

佛光山福山寺長者學苑第一期招生簡章

- 1、 宗旨：提供長者終身學習環境，進入學校，廣結好友，快樂學習，促進身心健康，福慧雙修，提升生命品質。
- 2、 參加對象：凡 50 歲以上身心健康、無傳染病之長者。
- 3、 報名日期/時間：即日起至 103 年 7 月 31 日止。週一至週六 10 時至 20 時。
- 4、 報名地點/電話：福山寺(彰化市福山街 348 號 4F)/04-7376545
- 5、 上課時間：103 年 8 月 1 日開學，每週二、四，上午 9:00~下午 16:00。
- 6、 上課地點：福山寺 5F (彰化市福山街 348 號)。
- 7、 收費標準：
 - (1) 學費：三個月一期，上課一天 2000 元，二天 3500 元。費用包含中午提供健康蔬食午餐。
 - (2) 團體保險費：每人 100 元，70 歲以上依保險法規定不承保。
 - (3) 書籍、材料及講義費依各課程實際使用收取。
- 8、 優惠辦法：佛光會員、原住民、新住民、身心障礙者，可享九折優惠。低收入戶，五折優惠。(請出示相關證件)
- 9、 附則：報名人數未達開班基本人數，本校保有開班與否權利。

| 課 表 | | |
|-------------|---------------|-------|
| 時 間 | 星期二 | 星期四 |
| 09:00~09:20 | 報到 量血壓 量脈搏 寒暄 | |
| 09:20~09:50 | 活動筋骨 思敏禪 | |
| 10:00~10:40 | 抄 經 | 抄 經 |
| 10:50~11:30 | 讀書會 | 人間音緣 |
| 11:30~13:30 | 午齋 跑香 養息 | |
| 13:30~15:00 | 經絡拍打 | 才藝一把罩 |
| 15:00~15:20 | 點心時間 | |
| 15:20~16:00 | 心靈饗宴 | 心靈饗宴 |
| 16:00~ | 快樂賦歸 | |

<<阿公阿媽上學去 趣淘 交朋友 笑咪咪>>